

## 臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿單位：臺北市立聯合醫院  
發稿日期：106年3月9日  
報告人：中興院區郭中慈醫師  
聯絡電話：0979305676(公務手機)

### 天狗吞月？您不可忽視的暫時性黑矇症

一名66歲的王先生，自覺身體硬朗，從來不曾做過任何身體健康檢查，平時就有吞雲吐霧抽菸的嗜好，時常誇口自己百病不侵。有一天，他騎機車要去買東西的路上，突然右眼眼前發黑，從上面的視野開始，像個黑色的布簾往下拉，直到整個暗下來，好像日蝕或月蝕一樣，只好停在路旁休息，大約經過10分鐘後，視線才慢慢恢復清楚。後來幾天就沒有再發生一樣的情形，王先生覺得視力已經恢復了，所以不以為意。然而警覺性很高的王太太，一直勸先生要去看醫生，軟硬兼施，王先生只好在老伴的陪同下前來眼科就診。在眼科詳細的詢問以及檢查後，發現眼科檢查除了和症狀無關的白內障之外，眼底視網膜的動脈也有硬化的現象。但是，醫師告訴王先生不能小看這個問題，因為這樣的症狀，通常是反應身體有一些慢性疾病造成。因此，當天安排王先生到內科門診進行檢查，報告結果出爐，發現王先生的身體並不如自己想像的好，同時擁有高血壓、高血脂、以及頸動脈硬化狹窄，而眼睛的症狀，就叫做暫時性黑矇症。這些問題，應該已經累積了好一段時間。醫師叮囑王先生，一定要配合高血壓高血脂的治療，而且要戒菸。

臺北市聯合醫院中興院區眼科郭中慈醫師指出，從王先生的例子看到典型的暫時性黑矇症症狀。這樣的症狀，因為來去很快，讓很多患者都在日常忙碌或是不想面對之下而疏忽掉，其實是身體已經累積了很多問題，最後反映在眼睛症狀的表現。很多問題不管是眼睛的，或是身體的，都有可能造成暫時性視力下降的情況：眼睛的部分有乾眼症、角膜病變、間歇性青光眼、玻璃體混濁、黃斑部病變、視神經病變等等，而身體方面主要是發生在血管的問題，例如血管狹窄、血栓、低血壓、高血壓、血管痙攣、血液凝血異常等等，而這些血管的問題，都是中風的高危險因子呢！



臺北市聯合醫院中興院區眼科郭巾慈醫師提醒民眾，不能輕忽暫時性黑矇症，雖然它發生的時間很短，但是也有患者忽略了這樣的問題，後來導致視網膜血管阻塞(眼中風)或是腦血管阻塞或出血(腦中風)，造成一輩子的遺憾。當然，和血管疾病息息相關的抽菸，也是一併要戒除的，而定期的健康檢查，是預防暫時性黑矇症的最佳方法，好好控制自己的血壓、血脂肪或是其他系統性的疾病，才是上策!