

## 臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿單位：臺北市立聯合醫院  
發稿日期：106年2月23日  
報告人：中興院區眼科郭中慈醫師  
聯絡電話：0979-305676(公務手機)

### 活用剩餘的視覺-談低視能者的視覺復健

臺北市立聯合醫院中興院區眼科郭中慈醫師表示，隨著醫療的進步，國人的平均餘命逐年增加，漸漸地，退化性疾病例如老年黃斑病變、青光眼、視神經疾病也逐漸增多。此外，和遺傳有關的疾病，例如色素性網膜失養症(即夜盲症的一種)，或是因為糖尿病造成視網膜病變，高度近視者的黃斑病變，視網膜剝離的患者，這些都會讓原有良好的視力或是視野逐漸或瞬間惡化。最令人衝擊的就是這樣的視力，使病患喪失與現實環境的融合能力、行動力、日常生活食衣住行、與人溝通的能力，甚至是失去工作及穩定的經濟。

臺北市立聯合醫院中興院區眼科郭中慈醫師指出，有很多低視能患者，並不是雙眼完全沒有光覺，但惡化的視力卻影響了他們的生活。大部分的低視能者多處於徬徨無助、需要長期仰賴他人的照護。長久下來，自尊心與自信心漸漸凋零。然而，針對這群人，其實如果經過專業的協助，使用適合的輔具和生活技巧，還是可以重建一個自主的生活，就像腿部骨折使用拐杖仍能行走自如一般。

臺北市立聯合醫院目前成立視覺復健中心，在各院區逐步開設低視能門診，就是要幫助任何因為視覺問題造成生活影響的民眾，如何利用他們剩餘的視覺來安全、自由的過日子。目前與財團法人愛盲基金會合作，在醫院裡，結合各種資源，提供患者適當的建議和協助，包括選擇申請哪種視覺輔具的補助，來增加患者的能力和信心。

從明日起，臺北市立聯合醫院五大院區會輪流舉辦低視能講座等活動，讓民眾體驗視障者的世界，以及如何協助引導盲人。目前於106年2月24日早上於和平院區A棟1樓內科門診區，及106年3月16日於中興院區1樓大廳皆有內容精彩的活動，歡迎民眾踴躍參與，更了解低視能者



的世界，以及如何重建他們不一樣但更美好的人生。後續在仁愛、陽明及忠孝院區，分別在5月、8月及10月皆有講座及體驗活動，敬請期待。