



# 過年身心放假 青光眼點藥不放假

受訪者 | 蕭雅娟 | 中興院區教研科主任暨眼科醫師  
門診時間：週二、四上午／週三下午



每年過完年，眼科都有一波青光眼回診潮，原因多為假期未遵醫囑好好點藥，加上過度使用3C產品，導致眼壓波動大。醫師提醒，點藥不放假，才能擁有美好假期。

青光眼名列失明三大原因之一，分為開放性與閉鎖性，開放性高風險群為500度以上高度近視、年長者、糖尿病、眼中風等；閉鎖性的危險因子則包括遠視、眼軸較短、前房狹窄等。此外，先天性青光眼與基因有關，新生兒也可能發生。

## 低眼壓也可能得青光眼

中興院區眼科主治醫師蕭雅娟表示，正常眼壓為8～20毫米汞柱（mmHg），如房水排出異常或生產過多，會使眼壓升高，壓迫視神經，為青光眼主因。但正常眼壓或低眼壓也可能得青光眼，須依個案

來決定目標眼壓，不能一概而論。

青光眼初期無顯著症狀，等到有視力變差、夜間看不清楚、視野縮小等情形，通常已是中期後。想提早發現，得靠定期篩檢，建議50歲以上每年要做眼壓測量及眼底檢查，有前述危險因子的高風險群則要提前至40歲。

青光眼是視神經退化疾病，過去門診50歲以下約占1成，但近幾年提升至3、4成，與診斷技術進步、民眾警覺性提高、篩檢年齡下降等有關，但也跟類固醇濫用、糖尿病年輕化等因素有關。3C產品並非直接因素，但近視加深一段時間