



老年性黃斑部退化

◆ 什麼是視網膜黃斑部？

視網膜猶如相機之底片，可以接收影像感光；黃斑部是視網膜中心極小之一部分，我們的中心視力、閱讀、及其他精細工作之視力皆需要靠它，所以黃斑部可以說是眼睛看東西的主力。

◆ 何謂老年性黃斑部退化？

黃斑部退化是黃斑部有病變而組織受到傷害，造成影像中心部分模糊不清，猶如相片中心有一模糊區一樣，而周圍其他地區之影像仍清晰可見。故此病並不會引起全盲，但會產生閱讀或近距離視物之困擾。

◆ 黃斑部退化造成中心視力喪失的原因為何？

黃斑部退化造成失明又以滲出型為主因，因異常新生血管產生脂肪滲出物及積液，使黃斑部遭受傷害。

◆ 哪些是罹患黃斑部退化的危險因素？

主要與年紀老化(50歲以上)有關，黃斑部退化的罹患率與進展可能性都隨著年齡上升有增加的趨勢。其他危險因素包括，家族遺傳病史、眼部感染、炎症、心臟病血管疾病史、長期吸煙等。

◆ 如何診斷黃斑部退化？

眼科醫師可藉由病史、眼底鏡檢查黃斑部、眼底螢光血管攝影來診斷黃斑部退化。家族中有視網膜疾病者，也需接受檢查。想要早期診斷此病，需靠定期接受眼底篩檢才能發現。

◆ 黃斑部退化會不會自然痊癒？有何最新的治療方法？

此病無法自然痊癒，治療目的為保存視力，防止視力繼續惡化。口服抗氧化劑維生素或鋅礦物質廣被嘗試來緩解視力惡化。傳統雷射光凝固治療或許可以阻止滲出型黃斑部退化之擴散，然而僅適用於少數病人且治療需在此病的早期才有效。最新發展針對滲出型黃斑部退化的治療方法，包括黃斑部轉位手術及新的雷射光療法。這些治療新發展皆是具備高潛力的治療選擇，將可更進一步造福老年性黃斑部退化的患者。

