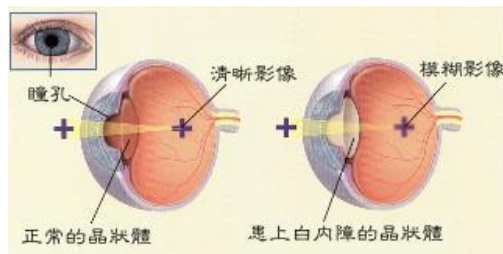


何謂白內障？

甚麼是白內障？

當眼睛內原本清晰透明的晶狀體變得混濁，這就是白內障。



白內障的成因？

晶狀體會隨著年齡老化，這就是白內障形成的主要原因，另外糖尿病、外傷、藥物、還有先天性因素都能引致白內障。



正常的晶狀體

混濁的晶狀體

白內障會否引致眼睛疼痛或發紅？

會有甚麼徵狀？

白內障早期是不會有任何徵兆的，眼睛不會產生疼痛或發紅，視力亦未必會受到太大的影響。

但當白內障的情況漸變嚴重，會產生以下常見的病徵：

- 視力模糊
- 對強光敏感
- 影像的顏色變得晦暗
- 閱讀時感到光線不足
- 眼鏡度數經常改變



清晰影像

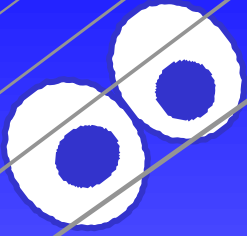
模糊影像



E

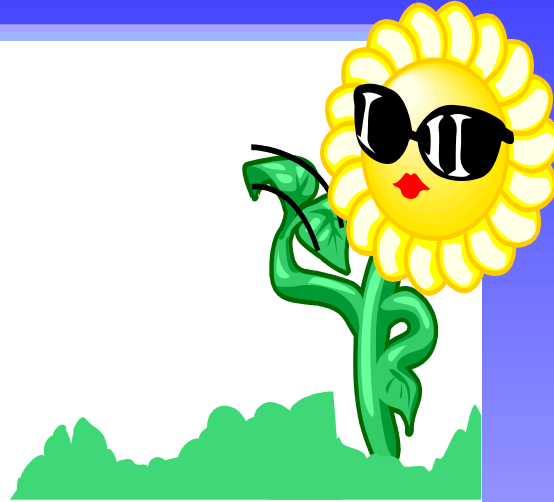
臺北市立聯合醫院中興院區眼科關心您





患白內障該怎麼辦？

雙眼白內障惡化的速度是會有分別的。當白內障發展至“過熟期”，而視力下降至只能感應到光線的地步，有可能導致如青光眼或過敏性葡萄膜炎等併發症的發生，眼睛會發紅及感到非常疼痛，如病人得不到適當的治療，會導致永遠失明。



如我患有白內障，應接受甚麼治療？我是否需要服用藥物？

手術是醫治白內障唯一的方法。至今，沒有證據顯示任何藥物或眼藥水可以有效治療白內障或防止它的形成。

我是否要待白內障完全成熟才可接受手術？

早期的白內障不會對視力構成太大的影響，故並不需要在這時期手術。當病情日漸加深，病人應按日常工作或生活對視力的需求，和醫生進行商討，以決定何時接受手術。因此，不需待白內障成熟才可接受手術。

醫生可否用激光為我治療白內障？

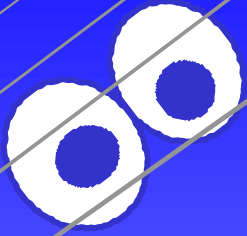
白內障手術是在手術用顯微鏡下進行，醫生利用手術儀器或超音波儀器（超聲乳化術）替病人取出混濁的晶體。白內障手術中，激光的應用還在試驗階段中，並不是現時標準的治療法。

手術安全嗎？

隨著醫療技術的改良，白內障手術已發展為一種安全而有效的恢復視力的方法。不過手術仍有可能發生併發症或後遺症，甚至限制視力的恢復程度，其中較嚴重的包括細菌感染、出血、青光眼及視網膜脫落。除患者本身另有眼角膜、視網膜或視神經等眼睛毛病，總體而言，九成以上患者的視力都得到改善。



E 臺北市立聯合醫院中興院區 眼科關心您



白內障術後 照護

白內障手術後，是否需要特別的護理？

手術後，病人應定時用藥和覆診。而病人應避免磨擦或拍打眼睛，亦不宜在傷口癒合前進行劇烈活動。

為甚麼有些病人在內障手術後仍需配戴眼鏡？

在摘除白內障後，植入人工晶體可令病者避免配戴笨重的無晶體矯正眼鏡，但很多病人仍會有輕度的近視、遠視或散光，故仍會按視力的需求，考慮配戴一對輕度的眼鏡。此外，人工晶體只有單一的焦距，故病人雖然能清楚看見遠景，但仍需配戴老花眼鏡來閱讀。



為甚麼有些病人在成功進行白內障手術的一段時期後，視力又會逐漸下降？

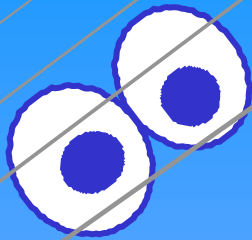
有甚麼辦法治療？

在手術中，白內障被摘除後，會保留原本透明的後囊膜，用作支持植入的人工晶體。但經過數月或數年後，這後囊膜有可能濁化，因而影響視力。這時，可利用一種特殊的激光手術，在後囊膜中央打開一小洞，視力就得以恢復。



E 臺北市立聯合醫院中興院區 眼科關心您





妙手回春 術治療

在白內障手術中，我會否感到痛楚？

大部份的白內障手術均可在局部麻醉的情況下進行，而病人是不會感到痛楚的。但當病人不能合作，如兒童或不能平臥者，會選擇進行全身麻醉。

我的眼睛在摘除白內障後，會否給植入人工晶體？

大部份人的眼睛均適合植入人工晶體。

但在手術中，混濁的晶狀體被摘除後，醫生會小心檢查病人眼球的狀況，決定是否能安全植入人工晶體，避免引起併發症。



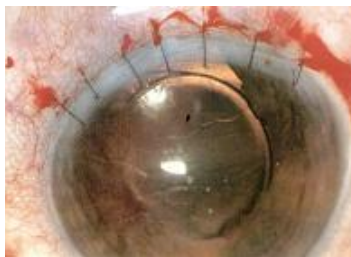
人工晶體植入前



人工晶體植入

在白內障手術中，是否需要縫針？日後是否需要除去縫線？

在摘除白內障及植入人工晶體後，眼球的傷口一般是需要縫合的，而縫線是否需要除去，要視日後的情況而決定。近年，超聲乳化術的運用日漸普及，好處是傷口可以保持細小，可無需縫合。



已縫線的傷口



無需縫線的傷口



臺北市立聯合醫院中興院區眼科關心您

