

斜視

是指兩眼注視的方向不同所造成向內或向外或向上、向下偏斜的眼位。兒童的罹患率約為4%。

原因及症狀：

造成眼位不正的確實原因目前並不清楚，有部份患者有家族性遺傳，有的沒有。男與女的發生率相同。腦部病變或單眼視力不良者也會造成斜視。斜視最初的症狀就是眼位不正，有時候小孩子會在強光下發生斜視，或出現錯誤的深度感，有的則會歪頭斜腦。家長們常有錯誤的觀念，認為小孩長大後斜視自然會痊癒，其實不然。所以一旦發現小孩有異常的眼位，應立刻找眼科醫師檢查，及早治療。

檢查及診斷：

小孩在嬰兒期及入學前應找眼科醫師檢查眼睛，特別是親人中有斜弱視等疾病的小孩，即使剛出生，眼科醫師都可以檢查。如果拖到進小學才檢查，可能對斜視及弱視的矯正已經太遲了。檢查斜視的方法有很多種，光反射、稜鏡遮蓋法、肌肉功能測試、立體感測試及屈光度數等，對診斷及治療都是很重要的。

治療及預防：

治療的目的在保留視力、矯正眼位及恢復雙眼視力。

常用的方式有：①遮蔽法 ②矯正屈光及配戴稜鏡
③眼球運動 ④點眼藥水

⑤手術：大部份的斜視病人最後仍須手術治療

斜視手術是很安全、有效的治療方法，但並不表示不必作屈光矯正或弱視治療。通常小孩要全身麻醉下手術，成人則採局部麻醉，以利手術中調整眼位。本院近年來採用新的結膜切割法及肌肉懸後法，不僅降低了手術危險性如感染、流血、組織嚴重結疤等，同時也大大提高了手術成功率。視力喪失是可預防的：小孩子愈早接受治療，效果愈好；年紀愈大要治療斜視並使雙眼視力恢復愈困難，若只為了外觀的話，任何年紀都可以接受矯正。斜視的發生雖無法預防，但只要早期治療，矯正眼位，視力喪失是可以預防的。

總結：

△小孩子的斜視性弱視不會因長大而自癒。

△斜視非手術性的治療有遮蔽法、戴眼鏡或點藥水。