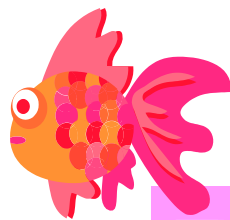


乾眼症 (Dry Eye)



什麼是乾眼症？

淚水分泌不足或是淚水分佈不平均，沒有適當地滋潤眼球表面造成眼球乾燥，就叫做乾眼症。

淚水有什麼功能？

1. 淚水可以滋潤眼球表面，防止眼球乾燥。
2. 淚水可以沖走進入眼內的雜質和異物。
3. 淚水含有抗體和溶菌酵素，有殺死細菌的功能。如果缺少淚水，除了眼球乾燥外，還容易得到角膜及結膜的發炎和感染。

乾眼症有什麼症狀？

患者眼睛會有乾澀的感覺，特別是在看電視或使用電腦的時候；有時候會有異物感、燒灼感或刺痛感。眼球會充血、發紅，甚至還會怕光、怕風、一直要眨眼睛，常常還會覺得黏黏的，看不清楚。嚴重的時候，可能導致角膜和結膜病變，損傷視力。

哪些人會有乾眼症？

1. 女性在更年期以後，因為賀爾蒙的關係，比較常見淚水分泌不足。
2. 有自體免疫系統疾病的人，如患有類風濕性關節炎及甲狀腺機能異常的人，比較容易罹患乾眼症。
3. 長期配戴隱形眼鏡，以及有砂眼或慢性結膜炎的病人，因淚水分佈不均勻或傷害到淚液分泌細胞，也容易造成乾眼症。
4. 有服用感冒藥或長期服用某些降血壓及心臟血管的藥物，以及某些精神科的藥物，也會影響淚水的分泌，造成乾眼症。
5. 維他命A缺乏或化學性灼傷，以及面神經麻痺後眼瞼閉合不全，也會造成乾眼症。

乾眼症要如何治療？

1. 先治療造成乾眼症的上述可逆因素。
2. 用人工淚液來補充淚水。
3. 可戴保護性眼鏡，防止淚水蒸發。
4. 將淚點塞住，讓自身僅有的少許淚水不再流失，留在眼內滋潤眼球。

乾眼症的患者要注意些什麼？

1. 避免在乾燥的環境中停留過久。
2. 多吃深色蔬果以補充維他命A。
3. 盡量不要隨便點藥水，藥水中的防腐劑有可能使乾眼症狀惡化。



溢淚 溢淚 (Epiphora)

什麼是溢淚？

淚水產生太多或者是淚水排流不暢，因而導致眼睛的淚水過多堆積，使眼睛看起來水汪汪，甚至流到眼頰上，這種惱人的情況就稱為「溢淚症」。

正常生理狀態下，淚水在滋潤眼球表面之後，就進入眼瞼鼻側的小開口，經由淚小管流經淚囊，再經由鼻淚管流到鼻腔。淚水的功用主要是用來潤濕眼睛表面，淚水的分泌主要有兩種型式，正常狀態下的淚水，是由許多小副淚腺所分泌，這種少量的分泌稱為「基礎分泌」；當眼睛受到刺激或者情緒反應時，由主淚腺分泌大量淚水這種分泌稱為「反射分泌」。

產生溢淚症的原因如下：

- (1)以新生兒而言，出生後一週內約有一半左右的嬰兒，因為先天性鼻淚管未完全暢通，所以有淚液溢出現象。到一個月大的時候，百分之九十的嬰兒都已不再溢淚。少數六個月到十二個月大的嬰兒，若有溢淚及淚囊發炎現象，則需由眼科醫師施以「淚管通條術」。
- (2)以成年人而言，外傷或是感染發炎是最常見溢淚的原因。倒睫毛、眼瞼內翻等眼瞼疾病、風沙暴露、打哈欠、眼睛過度疲勞，也都是溢淚的原因之一。值得注意的是，溢淚不一定代表淚水分泌太多或者排流受阻，少數患有乾眼之病患，也有可能因為淚液太少，無法維持眼睛正常的濕潤，反而引起反射性分泌大量淚水。

溢淚要做那哪些檢查呢？

眼科醫師可使用特別的試紙，來檢測淚水的分泌量是否正常。關於淚水的排流是否正常，可使用生理食鹽水灌洗淚液排流系統，或以探條來探測排流管道可能阻塞的部位。經過適當的診療，確定溢淚的原因以後，最重要的是耐心對症治療，才能明顯改善症狀。

溢淚的治療：

若是排流系統受阻，處理上一般可先通淚管，必要時要實施手術將阻塞部位打通或繞道，症狀才能改善。若是因為乾眼症引起的刺激性溢淚，則需給與人工淚液，減緩乾眼帶來的不適，或施行手術治療封閉淚小點來治療乾眼。

