

弱視

(Amblyopia)



A. 什麼是弱視？

弱視是大腦的視覺區，在發育過程中，沒有接觸到足夠的刺激，停止發育。因為它是發育的停滯，所以沒有辦法靠手術或藥物來治療。

B. 弱視會有什麼影響？

如果有一小孩視力為0.2，患有弱視，則不論是否戴上眼鏡，視力都只有0.2，沒辦法像正常人，戴眼鏡後到達1.0。這種視力你如果不治療，則一輩子都是0.2，學校中學習有障礙，長大後出社會競爭力及機會也會降低。

C. 弱視在我們社會嚴重嗎？

台灣學齡前幼童有4.37%患有弱視，到了一年級仍有2.5%，這比例算相當的高！

D. 造成弱視的原因？造成弱視的原因有四類：

1. 屈光型：因為是高度的遠視、近視或散光，看東西都朦朧的，大腦沒有收到清晰的訊息，所以沒辦法發育，這類病人占多數。
2. 斜視型：有3%的小朋友有斜視其中會造成弱視的，以內斜視佔約96.4%。
3. 不等視型：雙眼視差太大，造成一眼不看，只用單眼。
4. 遮斷型：為先天性疾病，例如白內障或外傷造成視覺的刺激被阻斷了。

E. 弱視可不可以治療？以及如何治療？

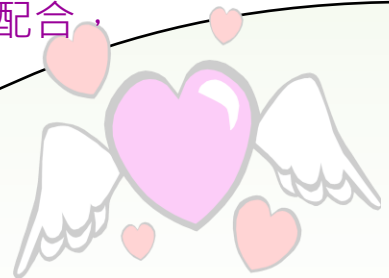
弱視是可以治療的，而且只有在八歲前，才有治療的希望。如果沒有要手術的原因(例如白內障，斜視...)，則治療約是戴眼鏡，遮眼睛，畫弱視訓練圖。一旦確定弱視，治療的時間會很長，父母要有耐心，小孩有的會不願意遮眼睛，父母一定要強迫他，不可以順小孩意願(這常是治療是否成功的關鍵)。

F. 我怎麼知道我的小孩有無弱視或斜視？

弱視的小孩，不易自行察覺。一般來講父母親無法知道，只有檢查才能知道，建議三歲時做一次視力保健檢查，入幼稚園後，每學期要到眼科專科醫師處做視力保健檢查。

總之，弱視是可以治療的，可是很多父母卻忽略在學齡前帶小朋友去檢查，或是沒有耐心配合，以至喪失治療的黃金時段。

『儘早診斷，儘早治療』，才是最佳對策。



E

★臺北市立聯合醫院中興院區 眼科 關心您★